

Valentina Zaffonato

SHIATSU

Progetto Centro Diurno

Attraverso il contatto rilassa il tuo corpo, calma la tua mente, fa volare la tua anima.



Vi racconto una storia....

Un'esperienza meravigliosa, di ascolto, cose non dette, sguardi infiniti, cuori infranti, gabbie di tessuti e sognatori....

Due mesi di trattamenti nei centri diurni con disabili gravi è stato tutto questo e altro ancora.

Potrei scrivere elencandovi le diagnosi : autismo infantile, oligofrenia, tetraparesi spastica, cerebropatie, sindromi di down, ecc...ma il punto non è questo.

Il punto è l'ascolto, il tocco, le vibrazioni e poi tutto si apre e accadono le magie.

Lo shiatsu permette di cogliere l'essenza delle anime senza il bisogno di parlare e di trovare per ognuno la chiave giusta per arrivare dov'è necessario.

Cicli di 6/8 trattamenti hanno sciolto corpi resistenti, rimesso in moto intestini pigri, acquietato fegati arrabbiati, liberato parole, calmato grida e ritrovato sonni perduti.

Il mio approccio?

Sono arrivata con il sorriso in una mattinata soleggiata, c'era un via vai di persone indaffarate, concentrate e tante voci che riempivano l'intero edificio.

“Ho osservato” senza muovermi troppo aspettando al centro della stanza mentre venivo presentata dall'operatrice.

“Ho visto” chi c'era, ho salutato senza fermare lo sguardo sulle persone ma soffermandomi e complimentandomi sulle attività che stavano facendo con tanto impegno.

Chi colorava, chi utilizzava delle costruzioni, dei peluche, dei pezzetti di carta o altri materiali...tanti colori per attività strutturate secondo una metodologia scientifica provata.

“Ho aspettato” i tempi di ognuno senza invadenza.

Alcuni ragazzi mi hanno salutata subito con gioia e altri mi hanno scrutata a lungo con diffidenza.

La prima conquista è stata con una ragazza che stava in disparte.

L'ho notata subito e con calma mi sono avvicinata guardando altrove e parlando con altri fino a darle un tocco sulla spalla.

Poi l'ho aspettata in piedi accanto ad una sedia con la mia mano appoggiata sullo schienale e il palmo aperto in accoglienza....ha fatto uno, due, tre giri intorno alla stanza avvicinandosi sempre di più fino a sedersi e a premere la sua schiena contro la mia mano!!
Che emozione!!!

“Ho ascoltato” prima le operatrici chiacchierando, chiedendo consigli e informazioni e poi i ragazzi con il cuore.

“Ho contattato” l'anima affidandomi alle mie mani.

Con il tocco ho percepito il corpo : muscoli, tensioni, emozioni, sguardi, respiri, pensieri, flussi, calore, suoni...

Tutto è iniziato così, con il sorriso, qualche raggio di sole e un po' di tepore in mattinate invernali.

Se ascoltiamo la nostra essenza sappiamo cosa fare e tutto va al suo posto in una combinazione perfetta.

Mi ha aiutata il sentire, non solo con le orecchie, ma anche con gli occhi e il tocco, l'ascolto totale verso l'altro.

Il mettermi a disposizione.

Sono qui per te e ti vedo.

Trattare portando l'attenzione sui meridiani e le loro vibrazioni perchè soprattutto quando il corpo ha cambiato forma non si possono seguire i punti anatomici ma senti lo scorrere.

A volte stesi, a volte seduti, adattandosi continuamente.

Non ci sono stati trattamenti inferiori ai 20 minuti.

Chi non stava mai fermo si è fermato, chi gridava prima ha abbassato la voce e in alcuni casi si è anche addormentato.

Chi non parlava ha detto in mio nome e mi ha salutata.

Quando stai male e sei in difficoltà ti abitui ad un contatto fisico costante ma meccanico e frettoloso mentre attraverso lo shiatsu si dà la possibilità alla persona di dare vita ad uno spazio di comunicazione e scambio profondo e diverso.

Un momento avvolgente e sicuro dove non esiste imbarazzo, diversità, difficoltà.


L'unicità dello spirito.

Lo Shen emerge si fonde con tutto e tutti come una coperta avvolgente, come una nevicata luminosa.


Lasci li la parte pesante di te per volare un po'.

E' stato un enorme privilegio incontrare i ragazzi, le operatrici, le famiglie...quante storie , quanto amore e speranza in quegli occhi nonostante il dolore.

Guerrieri silenziosi, i più grandi che abbia mai incontrato.

 3404928476

 vzaffonato@yahoo.com

 [Valentina Zaffonato Shiatsu](#)

 [valentina.zaffonato](#)

