

Per il mutuo riconoscimento tra Associazioni Professionali di shiatsu delle nazioni facenti parte della E.S.F. (European Shiatsu Federation)

Le seguenti Associazioni Professionali:

C.O.S. (Coordinamento Operatori Shiatsu) e HSS (Hellenic Shiatsu Society)

concordano e sottoscrivono quanto di seguito specificato

Trattamento Shiatsu:

- Indica un trattamento manuale, effettuato sulla persona, di durata variabile, riconosciuto in Giappone nel primo dopoguerra come tecnica a sé stante, ma le cui origini derivano da antiche tradizioni e filosofie est-asiatiche.
- Il trattamento si svolge a terra su futon, o su lettini di adeguata dimensione e struttura, sedie o cuscini di adeguata conformazione.
- Non ha finalità curative in ambito di prestazione sanitaria.
- Non prevede utilizzo di ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie, estetiche o sportive.
- La modalità peculiare del trattamento è la pressione perpendicolare e costante dell'operatore su zone anatomiche riconosciute dalla cultura occidentale e zone, punti, meridiani energetici secondo la visione del pensiero orientale.
- Per esercitare la pressione si possono utilizzare i palmi, i pollici, le dita, i gomiti, le ginocchia e i piedi a seconda dello stile praticato e/o della formazione dell'operatore, del tipo di pressione che vuole portare e della zona del ricevente a cui è diretta.
- Si adatta a qualsiasi tipologia di individuo qualunque ne sia l'età, la struttura, la condizione fisica, il sesso, compatibilmente con la specifica formazione/esperienza e specializzazione dell'operatore.
- Il professionista adotta le competenze acquisite in base ad un curriculum formativo con i modelli culturali di riferimento utilizzati dalla scuola di provenienza.
- Ha lo scopo di preservare e/o ripristinare lo stato di equilibrio energetico della persona che riceve il trattamento, risvegliando e armonizzando le funzioni e le risorse vitali profonde dell'individuo, il che può riflettersi nel mantenimento o recupero di un buono stato di salute generale. Il termine "salute" fa riferimento alla definizione data dall'OMS, ovvero *"stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia"*.
- Opera secondo una visione olistica dell'individuo favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a sé stesso, allo stile di vita e all'ambiente che lo circonda.
- I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione non sono frutto di un'attività mirata alla cura delle patologie e/o inestetismi, ma di un naturale processo evolutivo, connesso al generale miglioramento della vitalità.

Modelli culturali di riferimento:

- Energetico-est asiatico, tecniche di Masunaga Sensei ed evoluzioni di Zen Shiatsu. Fisiologico-anatomico occidentale/orientale, tecniche di Namikoshi Sensei.
- Visione della realtà legata all'antico pensiero cinese: macrocosmo-microcosmo, Yin Yang, cinque trasformazioni, elementi nutrizionali della medicina cinese e/o tibetana e/o macrobiotica.
- Evoluzioni relative a studi e ricerche in ambiti tradizionali e/o contemporanei.

Curriculum formativo

- Il monte ore del programma didattico può variare da nazione a nazione. Si compone di ore in presenza + pratica esterna documentata (trattamenti e compiti scritti). Si richiede un minimo di 500 in presenza e almeno 150 di pratica documentata.
- Le ore che formano il programma didattico sono da intendersi di 60 minuti
- Le ore di formazione scolastica devono essere distribuite su un periodo minimo di tre anni
- Per anno accademico si intende un periodo minimo di 30 mesi nell'arco di tre anni.

Programma minimo condiviso di materie di insegnamento:

1) Anatomia e fisiologia occidentali

- Elementi di anatomia del corpo umano in riferimento al sistema muscolo scheletrico
- Elementi di fisiologia umana di base
- Funzione di base degli organi
- Anatomia esperienziale e palpatoria ai fini dell'individuazione dei punti di riferimento anatomico-energetico

2) Nozioni base dei modelli culturali di riferimento:

- Filosofia orientale, Taoismo/Confucianesimo, aspetti tecnici e culturali della Fisiologia energetica tradizionale cinese e orientale in genere. Concetti filosofici di macrocosmo e microcosmo. Eventuali concetti di Macrobiotica, elementi nutrizionali nella visione classica cinese e/o tibetana
- Approccio anatomico-fisiologico occidentale e orientale
- Approccio percettivo/intuitivo/esperienziale in relazione allo sviluppo delle teorie dei Padri dello Shiatsu, della visione antica cinese e della fisica quantistica.

3) Fondamenti dei vari stili di shiatsu:

- Teoria e tecniche di base di Namikoshi Sensei
- Teoria e tecniche di base di Masunaga Sensei ed evoluzioni Zen Shiatsu
- e/o teoria e tecniche di base di alcuni dei successivi stili riconosciuti derivati dai precedenti
- e/o fisiologia energetica tradizionale cinese.

4) Aspetti teorico pratici delle tecniche di base

- Pressione palmare
- Pressione a pollici sovrapposti
- Pressione a pollice singolo
- Pressione a due pollici distanziati (doppia pressione)
- Pressione con altre parti del corpo (gomito, nocche, ginocchio, piede)
- Gestione della posizione del ricevente per ottimizzare il trattamento.

5) Riferimenti applicabili nella pratica di un trattamento shiatsu:

- Zone e strutture anatomiche del corpo
- Vitalità articolare
- Meridiani e/o punti energetici della tradizione cinese
- e/o meridiani e zone energetiche di Masunaga Sensei e evoluzioni Zen Shiatsu
- Meridiani, zone e punti importanti e collegamento fra di essi
- e/o punti e zone di Namikoshi Sensei.

6) Capacità interpretativa:

- Raccolta, organizzazione e coordinamento degli elementi utili alla valutazione energetica del ricevente in base ai differenti modelli di riferimento
- Organizzazione e definizione di un trattamento completo
- Valutazione delle limitazioni al trattamento
- Sensibilità e capacità di percezione attraverso il contatto

7) Sviluppo delle capacità ed evoluzione personale:

- Anatomia e fisiologia della respirazione: esercizi e tecniche correlate
- Elementi posturali di base: esercizi e tecniche correlate
- Elementi di tecniche di concentrazione, meditazione, attenzione, ascolto

8) Elementi normativi, codice deontologico e di condotta:

- Diritti dell'utente
- Responsabilità del professionista
- Codice deontologico e di condotta
- Normativa di base in merito alla sicurezza dei luoghi di lavoro compatibilmente alla tipologia di attività e luoghi di svolgimento
- Elementi di base in merito alla normativa sulla privacy
- Elementi di base in materia di copertura assicurativa
- Elementi di base della gestione amministrativa, fiscale, tributaria e legislativa

9) Igiene e Indicazioni di Primo Soccorso

10) Programma delle ore di pratica shiatsu all'esterno della scuola

- Trattamenti shiatsu eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da Enti o professionisti esterni convenzionati.

Modalità di verifica/valutazione:

- Area delle conoscenze teoriche: verifica tramite test durante la formazione nelle modalità previste da ogni scuola.
- Area delle conoscenze pratiche: esecuzione di trattamenti shiatsu per un minimo previsto da ogni nazione, identificate con apposita modulistica, eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da enti o professionisti esterni convenzionati
- Area delle abilità/competenze teoriche: verifica comprensiva dell'uso degli strumenti acquisiti nel percorso formativo

Al termine del percorso formativo, a discrezione dell'Associazione Professionale di riferimento, per l'iscrizione alla stessa può essere previsto un esame/verifica nelle modalità previste da ogni Associazione Professionale, atta a testare le competenze dell'operatore shiatsu.

È fatto obbligo per il professionista l'aggiornamento professionale costante, svolto attraverso la partecipazione ad eventi (seminari, convegni, stage) validati dall'Associazione Professionale.

Con questo Protocollo d'intesa, si dà l'opportunità al socio che si trasferisce in altra nazione di poter far parte dell'Associazione Professionale del Paese in cui si è trasferito senza sostenere ulteriore esame qualora risulti regolarmente iscritto negli ultimi 2 anni. In caso contrario, si potrà prevedere un iter di ammissione da valutare caso per caso. Resta inteso che il socio proveniente da un'Associazione di altra nazione, dovrà osservare le norme stabilite dall'Associazione di cui desidera far parte.

Letto, approvato e sottoscritto

il 20 marzo 2024

Per la H.S.S.

(Hellenic Shiatsu Society)

Il Presidente

(Legale Rappresentante)

Themis Rinas

Per il C.O.S.

(Coordinamento Operatori Shiatsu)

Il Presidente

(Legale Rappresentante)

Franco Castellaccio